

掲示板

はじめてのスマホ講座
(アンドロイド編) 3

月3、10日13時半～15時半、JR垂水駅、垂水勤労市民センター。筆記具持参。先着24人。千円。要予約。同センター ☎078・708・8901

上映会と講演会「逃げ

遅れる人々」 3月5日13時半～16時半、神戸市中央区吾妻通5、賀川記念館。テーマは「放射能に追われたカナリア」東日本大震災と障がい者の避難」。500円。同記念館 ☎078・221・3627

まちのアーティストジ

神戸空港JAZZライブ 3月5日14～15時、ポトライナー神戸空港駅、神戸空港。坂田雅枝(ボーカル)、西田仁(キーボード)、川田智博(ベース)、平田正(ドラム)。無料。神戸市市民参画推進局文化交流部 ☎078・322・6598

小児における腎疾患の

診断と治療 3月5日13時半～15時、JR兵庫駅、健康ライフプラザ3階。無料。先着100人。要予約。健康ライフプラザ ☎078・652・5202(月曜と祝日は休み) 「リフォーム&収納術で快適安心生活」セミ

ナー 3月6日14時～16

時15分、JR三ノ宮駅、神戸市勤労会館。講師は1級建築士の前田由利さん、整理収納アドバイザーのあきやまなおこさん。定員80人。要予約。

無料。2月19日までに申し込む。応募多数の場合は抽選。すまいるネット ☎078・222・0186

愛のチャリティーバザ

ー 3月6日10～15時、地下鉄湊川公園駅、兵庫公会堂(兵庫区役所地階)。日用雑貨、陶器、衣料など。出品も募集中(中古品不可)。神戸市重度心身障害児(者)父母の会 ☎078・577・6530

健康づくり教室 JR

兵庫駅、健康ライフプラザ5階。今日からはじめる認知症予防実践教室 3月8日14時～15時半。

先着20人▽歌って笑って♪健康体操 3月10、18、24日14時～15時半。各日先着20人▽ボールエクササイズ&ストレッチポール 3月13日13時15分～14時45分。先着25人▽シルバー世代も楽しめる音楽療法 3月16日、10時～11時15分。先着30人。いずれも千円。要予約。

健康ライフプラザ ☎078・652・5202(月曜と祝日は休み)