



木	金	土
7月4日	7月5日	7月6日
海鮮きのこカレー サラダ	豚しゃぶ なすの煮びたし	魚料理 酢の物
7月11日	7月12日	7月13日
鶏ささみフライ かぼちゃの煮物	ナイトカフェのため ランチはお休み	鮭フレーク寿司 煮物
7月18日	7月19日	7月20日
マーボー豆腐 春雨サラダ	鶏のから揚げ 酢の物	冷やしそうめん
7月25日	7月26日	7月27日
鶏の照り焼き サラダ	ミンチカツ ナムル	炊き込みご飯 煮物
	(ご飯、汁物、香の物、 デザートが付きます。)	

ランチ Lunch ¥500 ご飯大盛 more rice ¥50 コーヒーcoffee ¥250(ランチのあとは with lunch ¥150) ケーキcake ¥200

Thursday July4	Friday July5	Saturday July6
Sea food & Mushroom Curry Salad	Boiled Pork Cooked Egg Plant	Fish Vinegared Vegetables
July11	July12	July13
Fried Chicken Cooked Pumpkin	NIGHT CAFÉ(NO LUNCH)	Salmon Flake Sushi Side Dishes
July18	July19	July20
Mabo Tofu Harusame Noodle Salad	Spicy Fried Chicken Vinegared Vegetables	Somen Noodle
July25	July26	July27
Chicken Teriyaki Salad	Minced Meat Cutlet Namul	Rice with Vegetables Side Dishes
	(Rice, Pickles and some desert added)	

ランチ Lunch ¥500 ご飯大盛 more rice ¥50 コーヒーcoffee ¥250 (ランチのあとは with lunch ¥150) ケーキcake ¥200